60. Yıl

# GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

## EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

Scolarest

| TARİH | ANA YEMEK | | ANA YEMEK | | YARDIMCI YEMEK | | ÇORBA | | ÇORBA | | YARDIMCI YEMEK | KALORİ | EKMEK KALORİ (100 GRAM) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11 Eylül 2023 Pazartesi | ADANA ÇÖP ŞİŞ | 215 | ALİ NAZİK | 143 | PİRİNÇ PİLAVI | 139 | EZOGELİN ÇORBA | 91 | TUTMAÇ ÇORBA | 194 | SALATA | 90 | 264 |
| 12 Eylül 2023 Salı | SULTAN KEBAP | 191 | ÇÖKERTME KEBAP | 288 | MEYHANE PİLAVI | 200 | MERCİMEK ÇORBA | 55 | DOMATES ÇORBA | 68 | TİRAMİSU | 385 | 264 |
| 13 Eylül 2023 Çarşamba | SEBZELİ FIRIN TAVUK | 389 | FIRIN GÜVEÇ | 148 | SOSLU MAKARNA | 230 | AYRAN AŞI ÇORBA | 172 | SEBZE ÇORBA | 112 | MEYVE | 60 | 264 |
| 14 Eylül 2023 Perşembe | PATATES OTURTMA | 469 | KARNIYARIK | 191 | PİRİNÇ PİLAVI | 139 | SÜZME ÇORBA | 76 | KÖYLÜ ÇORBA | 98 | CACIK | 31 | 264 |
| 15 Eylül 2023 Cuma | ANNE KÖFTE PİYAZ | 297 | KAŞARLI ÇOBAN KAVURMA | 308 | SEBZELİ ERİŞTE | 271 | YAYLA ÇORBA | 98 | BROKOLİ ÇORBA | 78 | BÜSKİVİLİ PUDİNG | 188 | 264 |
| 18 Eylül 2023 Pazartesi | İSKENDER | 151 | ET DÖNER | 301 | PİRİNÇ PİLAVI | 139 | MAHLUTA ÇORBA | 112 | ERİŞTE ÇORBA | 188 | YOĞURT | 58 | 264 |
| 19 Eylül 2023 Salı | KARIŞIK MUSAKKA | 173 | TAZE FASULYE | 74 | BULGUR PİLAVI | 286 | EZOGELİN ÇORBA | 91 | TAVUK SUYU ÇORBA | 132 | TRİLEÇE | 301 | 264 |
| 20 Eylül 2023 Çarşamba | PİLİÇ NAPOLİTEN | 435 | YOĞURTLU PATATES | 148 | TEREYAĞLI SADE MAKARNA | 220 | MERCİMEK ÇORBA | 55 | HANIMAĞA ÇORBA | 289 | MEYVE | 60 | 264 |
| 21 Eylül 2023 Perşembe | SAKIZ KEBAP | 337 | TİRİT KEBAP | 463 | PİRİNÇ PİLAVI | 139 | SÜZME ÇORBA | 76 | SEBZE ÇORBA | 112 | ISLAK KEK | 380 | 264 |
| 22 Eylül 2023 Cuma | SİMİT KEBAP | 270 | TAS KEBAP | 214 | MERCİMEKLİ PİLAV | 244 | DÖĞME ÇORBA | 85 | MANTAR ÇORBA | 139 | MEYVE | 60 | 264 |
| 25 Eylül 2023 Pazartesi | CIZBIZ KÖFTE | 356 | TANTUNİ | 379 | NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA | 245 | ERİŞTE ÇORBA | 188 | EZOGELİN ÇORBA | 91 | AYRAN | 60 | 264 |
| 26 Eylül 2023 Salı | FIRIN PATATES | 93 | YUVALAMA | 381 | BULGUR PİLAVI | 286 | MAHLUTA ÇORBA | 112 | ISPANAK ÇORBA | 104 | KARDELEN PASTA | 250 | 264 |
| 27 Eylül 2023 Çarşamba | PİLİÇ MEKSİKA | 448 | ETLİ BEZELYE | 115 | PEYNİRLİ ERİŞTE | 304 | YAYLA ÇORBA | 98 | BROKOLİ ÇORBA | 78 | MEYVE | 60 | 264 |
| 28 Eylül 2023 Perşembe | TEPSİ KEBAP | 337 | KAĞIT KEBAP | 326 | PİRİNÇ PİLAVI | 139 | MERCİMEK ÇORBA | 55 | KÖYLÜ ÇORBA | 98 | LİMONLU KEK | 150 | 264 |
| 29 Eylül 2023 Cuma | MANTI | 322 | KARIŞIK KIZARTMA | 224 | CEVİZLİ KÖFTE | 300 | DOMATES ÇORBA | 68 | TAVUK ÇORBA | 132 | SALATA | 90 | 264 |