

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

MART AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ANA YEMEK		ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		ÇORBA		YARDIMCI YEMEK	KALORI	EKMEK KALORI (100 GRAM)
4 Mart 2024 Pazartesi	CIZBIZ KÖFTE	355	TANTUNİ	379	TEREYAĞLI MAKARNA	276	MERCİMEK ÇORBA	92	KREMALI MANTAR ÇORBA	80	AYRAN	57	264
5 Mart 2024 Salı	PATATES TAVA	260	TAZE FASULYE	73	BULGUR PİLAVI	342	YAYLA ÇORBA	98	HANIMAĞA ÇORBA	289	COCOSTAR PASTA	60	264
6 Mart 2024 Çarşamba	TAVUK DÖNER	355	ETLİ NOHUT YAHNİ	285	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	462	MAHLUTA ÇORBA	123	BROKOLİ ÇORBA	52	SALATA	150	264
7 Mart 2024 Perşembe	MEVSİM DOLMA	352	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	307	PEYNRLİ BÖREK	259	SÜZME ÇORBA	96	ŞEHRİYE ÇORBA	181	YOĞURT	60	264
8 Mart 2024 Cuma	ŞİŞ KÖFTE	235	SULTAN KEBABI	221	SEBZELİ ERIŞTE	271	ISPANAKLI DÖVME ÇORBA	172	FESLEĞENLİ DOMATES ÇORBA	109	MEYVE	150	264
11 Mart 2024 Pazartesi	İSKENDER	239	ET DÖNER	151	PİRİNÇ PİLAVI	359	EZOĞELİN ÇORBA	140	KÖYLÜ ÇORBA	160	YOĞURT	60	264
12 Mart 2024 Salı	KABAK OTURTMA	324	KURU FASULYE + TURŞU	256	HASPIRLİ BULGUR PİLAVI	342	DÖVME ÇORBA	172	KIŞ ÇORBA	124	TİRAMİSU	223	264
13 Mart 2024 Çarşamba	ŞİNİTZEL	285	ETLİ BEZELYE	151	SALÇALI MAKARNA	230	MERCİMEK ÇORBA	92	TUTMAÇ ÇORBA	195	HAVUÇLU KEREVİZLİ SALATA	123	264
14 Mart 2024 Perşembe	PATLICAN GÜVEÇ	148	PATATES EKŞİLİSİ	444	MERCİMEKLİ PİLAV	243	TAVUKSUYU ÇORBA	132	KAFKAS ÇORBA	60	CACIK	31	264
15 Mart 2024 Cuma	TEPSİ KEBABI	337	TIRIT KEBABI	463	PİRİNÇ PİLAVI	359	EZOĞELİN ÇORBA	140	ISPANAK ÇORBA	104	MEYVE	150	264
18 Mart 2024 Pazartesi	KURU KÖFTE	235	ALİNAZİK	407	SEBZELİ ERIŞTE	271	SÜZME ÇORBA	96	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	61	MEVSİM SALATA	150	264
19 Mart 2024 Salı	YUVALAMA	381	FIRIN PATATES	240	BULGUR PİLAVI	342	MAHLUTA ÇORBA	123	ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBA	232	BROWNI	414	264
20 Mart 2024 Çarşamba	FIRIN TAVUK	465	ELBASAN TAVA	422	PİRİNÇ PİLAVI	359	LEBENIYE ÇORBA	311	ERİŞTE ÇORBA	188	MEYVE	150	264
21 Mart 2024 Perşembe	MANTI	322	GÜVEÇ	148	ÖZBEK PİLAVI	470	MERCİMEK ÇORBA	92	LAHANA ÇORBA	30	ÇİKOLATALI PUDİNG	414	264
22 Mart 2024 Cuma	HAMBURGER	313	KUMRU	311	BONFRİT	210	YÜKSÜK ÇORBA	172	KAFKAS ÇORBA	60	AYRAN	57	264
25 Mart 2024 Pazartesi	ÇÖKERTME KEBABI	276	HÜNKARBEĞENDİ	369	PİRİNÇ PİLAVI	359	SÜZME ÇORBA	96	SEBZE ÇORBA	114	MEYVE	150	264
26 Mart 2024 Salı	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	224	KABAKLAMA	324	BULGUR PİLAVI	342	EZOĞELİN ÇORBA	140	MANTAR ÇORBA	139	PARFE	202	264
27 Mart 2024 Çarşamba	KÖYLÜ USULÜ BİFTEK	148	TAS KEBABI	214	SPAGETTİ NAPOLİTEN	435	ŞEHRİYE ÇORBA	181	KARNABAHAAR ÇORBA	197	SALATA	150	264
28 Mart 2024 Perşembe	YOĞURTLU PATATES	148	CACIKLI FELLAH KÖFTE	332	MEYHANE PİLAVI	200	MAHLUTA ÇORBA	123	ERİŞTE ÇORBA	188	HAVUÇLU TARÇINLI KEK	422	264
29 Mart 2024 Cuma	İNEGÖL KÖFTE	328	ORMAN KEBABI	255	NOHUTLU PİLAV	169	DÖVME ÇORBA	172	KREMALI TAVUK ÇORBA	121	MEYVE	150	264