



60. Yıl

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

NİSAN AYI YEMEK MENÜSÜ



TARİH	ANA YEMEK		ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		ÇORBA		YARDIMCI YEMEK	KALORI	EKMEK KALORI (100 GRAM)
1 Nisan 2024 Pazartesi	TEPSİ KEBABI	337	ALİNAZİK	407	PİRİNÇ PİLAVI	359	MERCİMEK ÇORBA	92	FESLEĞENLİ DOMATES ÇORBA	109	MEYVE	150	264
2 Nisan 2024 Salı	TAZE FASULYE	73	KIYMALI ARAP TAVA	350	BULGUR PİLAVI	342	HANIMAĞA ÇORBA	289	BROKOLİ ÇORBA	52	YOĞURT	60	264
3 Nisan 2024 Çarşamba	ŞİNİTZEL	285	ETLİ BEZELYE	151	SOSLU MAKARNA	230	EZOĞELİN ÇORBA	140	ŞEHİRİYE ÇORBA	181	MEVSİM SALATA	150	264
4 Nisan 2024 Perşembe	KARIŞIK MUSAKKA	131	YUVALAMA	381	MERCİMEKLİ PİLAV	243	TAVUKSUYU ÇORBA	132	MAHLUTA ÇORBA	123	ISLAK KEK	380	264
5 Nisan 2024 Cuma	SULTAN KEBABI	221	KASAP KÖFTE	235	FIRIN MAKARNA	382	YAYLA ÇORBA	98	KREMALI SEBZE ÇORBA	124	AYRAN	57	264
15 Nisan 2024 Pazartesi	İSKENDER	239	ET DÖNER	151	PİRİNÇ PİLAVI	359	SÜZME ÇORBA	96	KREMALI MANTAR ÇORBA	80	YOĞURT	60	264
16 Nisan 2024 Salı	MANTI	322	KIYMALI KARNABAHAH	330	MERCİMEK KÖFTE	293	ERİŞTE ÇORBA	188	KIŞ ÇORBA	123	MOR LAHANA SALATASI	266	264
17 Nisan 2024 Çarşamba	TAVUK ÇÖP ŞİŞ	208	ETLİ NOHUT YAHNİ	285	MEYHANE PİLAVI	200	EZOĞELİN ÇORBA	140	YÜKSÜK ÇORBA	117	TRİLEÇE	301	264
18 Nisan 2024 Perşembe	MEVSİM DOLMA	262	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	307	PEYNİRLİ BÖREK	389	SÜZME ÇORBA	96	KÖYLÜ ÇORBA	160	YOĞURT	60	264
19 Nisan 2024 Cuma	HAMBURGER	312	KUMRU	412	BONFRİT	210	DOMATES ÇORBA	109	KREMALI MANTAR ÇORBA	80	AYRAN	57	264
22 Nisan 2024 Pazartesi	CIZBIZ KÖFTE	230	TANTUNİ	315	SEBZELİ ERİŞTE	271	TUTMAÇ ÇORBA	195	PİRİNÇ ÇORBA	165	MEYVE	150	264
23 Nisan 2024 Salı							OFF						
24 Nisan 2024 Çarşamba	KIYMALI ÇOBAN PAYI	236	KURU FASULYE + TURŞU	227	PİRİNÇ PİLAVI	359	EZOĞELİN ÇORBA	140	TAVUK ÇORBA	132	YOĞURT	60	264
25 Nisan 2024 Perşembe	YUVALAMA	381	FIRINDA KABAK ÇITME	288	BULGUR PİLAVI	342	CENNET ÇORBA	159	SEBZE ÇORBA	114	PARFE	202	264
26 Nisan 2024 Cuma	MİSKET KÖFTELİ BABAGANNUŞ	238	MACAR KEBABI	385	SPAGETİ NAPOLİTEN	435	DÖVME ÇORBA	172	KARNABAHAH ÇORBA	197	MEYVE	150	264
29 Nisan 2024 Pazartesi	ÇÖKERTME KEBABI	276	BEĞENDİLİ KEBAP	469	ÖZBEK PİLAVI	470	EZOĞELİN ÇORBA	140	ISPANAK ÇORBA	58	MEYVE	150	264
30 Nisan 2024 Salı	KÖFTE DÜRÜM	360	NOHUT DÜRÜM	350	MEVSİM SALATA	150	MERCİMEK ÇORBA	92	ŞEHİRİYE ÇORBA	181	AYRAN	57	264
1 Mayıs 2024 Çarşamba							OFF						
2 Mayıs 2024 Perşembe	KARIŞIK KIZARTMA	224	KABAKLAMA	147	SOSLU MAKARNA	230	SÜZME ÇORBA	96	KÖYLÜ ÇORBA	160	HAVUÇLU KEREVİZ SALATA	123	264
3 Mayıs 2024 Cuma	PİZZA	344	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	356	BONFRİT	210	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	115	ISPANAK ÇORBA	58	AYRAN	57	264