



61. Yıl

# GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

## MART AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ANA YEMEK		ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		ÇORBA		YARDIMCI YEMEK	KALORİ	EKMEK KALORİ (100 GRAM)
3 Mart 2025 Pazartesi	BEĞENDİLİ KEBAP	469	ÇÖKERTME KEBABI	371	SEBZELİ ERİŞTE	271	EZOĞELİN ÇORBA	140	BROKOLİ ÇORBA	62	MEYVE	150	264
4 Mart 2025 Salı	KIYMALI ÇOBAN PAYI	236	KURU FASULYE + TURŞU	256	PİRİNÇ PİLAVI	359	DÖVME ÇORBA	85	TAVUKSUYU ÇORBA	132	TIRAMİSU	233	264
5 Mart 2025 Çarşamba	KÖYLÜ USULÜ BİFTEK	214	GÜVEÇ	148	SPAGETTI NAPOLİTEN	425	MAHLUTA ÇORBA	74	ŞEHRİYE ÇORBA	181	HAVUÇ SALATA	134	264
6 Mart 2025 Perşembe	MEVSİM DOLMA	262	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	307	PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREK	302	SÜZME ÇORBA	96	KAFKAS ÇORBA	172	YOĞURT	60	264
7 Mart 2025 Cuma	SOĞAN KEBABI	120	İNEGÖL KÖFTE	328	MEYHANE PİLAV	321	CENNET ÇORBA	159	YÜKSÜK ÇORBA	190	AYRAN	57	264
10 Mart 2025 Pazartesi	İSKENDER	455	ET DÖNER	478	PİRİNÇ PİLAVI	359	SÜZME ÇORBA	96	KREMLİ MANTAR ÇORBA	147	YOĞURT	140	264
11 Mart 2025 Salı	EKŞİLİ KIŞ KABAK	54	PATATES TAVA	250	BULGUR PİLAVI	342	YAYLA ÇORBA	100	KÖYLÜ ÇORBA	115	TRİLEÇE	301	264
12 Mart 2025 Çarşamba	FİRİN TAVUK	465	ETLİ BEZELYE	151	SALÇALI MAKARNA	230	MERCİMEK ÇORBA	137	İSPANAK ÇORBA	58	MEVSİM SALATA	59	264
13 Mart 2025 Perşembe	YUVALAMA	381	KIYMALI NOHUT TAVA	180	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	462	EZOĞELİN ÇORBA	140	HANIMAĞA ÇORBA	288	PUDİNG	132	264
14 Mart 2025 Cuma	İSVEÇ KÖFTE + SEBZE GARNİTÜR	369	LAZANYA BOLONEZ	400	PEYNİRLİ ERİŞTE	233	SÜZME ÇORBA	96	DOMATES ÇORBA	66	MEYVE	150	264
17 Mart 2025 Pazartesi	CIZBİZ KÖFTE	280	TANTUNİ	381	TEREYAĞLI MAKARNA	276	TUTMAÇ ÇORBA	195	ŞEHRİYE ÇORBA	181	AYRAN	57	264
18 Mart 2025 Salı	MANTI	322	FİRİNDA KABAK ÇİTME	197	MERCİMEK KÖFTE	293	MAHLUTA ÇORBA	74	TERBİYELİ TAVUK ÇORBA	132	HAVUÇLU TARÇINLI KEK	422	264
19 Mart 2025 Çarşamba	TAVUK DÖNER	309	ETLİ NOHUT	285	PİRİNÇ PİLAVI	359	SÜZME ÇORBA	96	İSPANAK ÇORBA	58	MEVSİM SALATA	59	264
20 Mart 2025 Perşembe	TAZE FASULYE	73	PATATES OTURTMA	469	BÖRÜLCELİ BULGUR PİLAVI	159	MERCİMEK ÇORBA	137	MANTAR ÇORBA	140	YOĞURT	140	264
21 Mart 2025 Cuma	HAMBURGER	314	KUMRU	296	BONFRİT	250	KREMLİ DOMATES ÇORBA	65	HANIMAĞA ÇORBA	288	AYRAN	57	264
24 Mart 2025 Pazartesi	TEKİRDAĞ KÖFTE	266	ALİNAZİK	407	MEYHANE PİLAV	321	YAYLA ÇORBA	100	CENNET ÇORBA	159	MEYVE	150	264
25 Mart 2025 Salı	KARIŞIK KIZARTMA	224	CACIKLI FELLAH KÖFTE	332	PİRİNÇ PİLAVI	359	MERCİMEK ÇORBA	137	SEBZE ÇORBA	114	FİRİN SÜTLAÇ	286	264
26 Mart 2025 Çarşamba	TERBİYELİ TAVUK IZGARA	274	ÇİFTLİK KEBAP	214	SOSLU MAKARNA	230	SÜZME ÇORBA	96	ŞEHRİYE ÇORBA	181	MEVSİM SALATA	59	264
27 Mart 2025 Perşembe	AYDIN KÖFTE	235	KARIŞIK MUSAKKA	130	SEBZELİ PİLAV	131	EZOĞELİN ÇORBA	140	ERİŞTE ÇORBA	188	MEYVE	150	264
28 Mart 2025 Cuma	ANKARA TAVA	196	KURU KÖFTE	235	FİRİN MAKARNA	382	DÖVME ÇORBA	85	TAVUKSUYU ÇORBA	132	AYRAN	57	264