



# YARIYIL TATİLİNE GİRERKEN...



Gaziantep Kolej Vakfı Özel İlkokulu

2014-2015 Eğitim Öğretim Yılı

PDR Bülteni / 2



Değerli Velilerimiz,

Okula uyum süreci, sınavların telaşı, öğrencilerimizin hazırlamış oldukları çalışmalar derken yoğun ama güzel bir dönemi geride bırakmanın mutluluğunu yaşamaktayız. Bildiğiniz üzere 23 Ocak'ta ilk dönemimizi sonlandıracak ve öğrencilerimizin dinlenmeleri, eksiklerini tamamlamaları ve ikinci döneme motive olmuş, hazır bir şekilde başlayabilmeleri için 15 günlük bir tatil dönemi içerisine gireceğiz.

Okulların yarıyıl tatiline girmesi, bir dönem boyunca yeni bilgi ve beceriler kazanmış ve birçok alanda belirli bir performans sergilemiş olan öğrenciler için bir soluk alma, dinlenme fırsatıdır.

Birçok öğrenci, tatil boyunca kitap ve defterlerini bir köşeye atarak, bütün gün televizyon seyredip geceleri geç saatlerde yatarak ya da odasına kapanıp bilgisayar başında saatlerini harcayarak değerlendirme eğilimindedir. Böyle bir tatil anlayışı öğrenciyi dinlenmekten çok yorar. Bu düzene alışık olmayan fizyolojik yapı

önceleri zorlanır, daha sonrasında ise yavaş yavaş fizyolojik bir tembellik ortaya çıkar.

Tatil boyunca ebeveyniyle birlikte vakit geçiren çocuk, okul açıldığında eski düzenine dönebilmek için zorlanabilir. Bu yüzden bu tatil sürecinin etkili ve verimli geçirilmesi, öğrencilerin ikinci döneme hazır bulunuşlukları ve uyumu açısından oldukça önem taşımaktadır.

### **Yarıyıl Tatili Döneminde Anne Babalar Tarafından Doğru Olduğu Düşünülerek Yapılan En Sık Hatalar:**

Bazı anne babalar çocuklarının getirdikleri karne karşısındaki hayal kırıklıklarının ve kızgınlıklarının etkisiyle neredeyse tüm tatil süresini çocuklarını cezalandırmak için kullanabilmekteler. Kullandıkları ceza yöntemi ise çocuğu saatlerce ders çalışması için zorlamak olmaktadır. "Zaten bir dönem boyunca çalışmadın, hâlen bir şey yapmıyorsun.", "Dışarıya çıkman için bunu hak etmen gerekirdi.", "Odana git ve fen dersinden tüm işlediklerinizi tekrar et.", "Bugün hiç ders çalışmadın." gibi benzer cümleleri tatil boyunca tekrar edebilmekteler. Oysa ders çalışmak bir ceza olarak verildiğinde çocuk için keyif alınabilecek bir şey olmaktan çıkacaktır. Bu cümlelerin hiçbiri başarısızlık problemini

çözmeyi sağlamaz. Aksine anne - baba ile çocuk arasındaki ilişkinin gerilmesine neden olur.

Yaklaşık dört ay boyunca okula devam etmiş olan çocuğun, tüm eksiklerini on beş gün içinde kapatmasının çok da mümkün olmadığı unutulmamalıdır.

Bir diğer konu ise, daha küçük yaş grubunda yaşanan tatil sonrası ayrılma sendromu olarak bilinen kaygı sorunlarıdır. Bazı çocuklar için başlangıçların uyum sorunu yaratması normaldir. Ancak tatil sonrası okula başlamakta sorun yaşayan çocukların okula gitmeyi reddetmeleri genellikle aile içerisinde çocuğa karşı takınılan tutum ve davranışlardan dolayı oluşabilmektedir. Anne-çocuk arasındaki bağımlı ilişki çocuğun anneden uzaklaşmasını engellemektedir.

### **Peki, Neler Yapılmalı?**

Okullarda bir dönem boyunca kazanılması hedeflenen bilgi ve becerilerin pekişmesi ve unutulmaması amacıyla yarıyıl tatilinde ödevler verilmektedir. Burada anne babaya düşen görev, çocuğun tatil süresini iyi bir şekilde planlayarak hem dinlenmesini ve eğlenmesini

sağlamak hem de ödevle ilgili sorumluluklarını yerine getirmesine yardımcı olmaktır.

İyi bir karneyle gelen çocuğun göstermiş olduğu performans ve elde ettiği başarının dile getirilmesi önemlidir. Fark edildiğini görmek ve olumlu geri bildirim almak çocuk için motivasyon kaynağı olur.

Ortada bir başarısızlık durumu varsa başarısızlığın nedenleri üzerinde durulmalı ve çözüm yolları araştırılmalıdır. Okul ve öğretmenle iletişim artırılmalı, ortaya olumsuz sonuçlar çıkmadan önce neler yapılabileceği konusunda fikir alışverişinde bulunulmalıdır.

Okul korkusu yaşayan ve ebeveyninden ayrılmak istemeyen çocuklar için tatil boyunca iki hafta sonra tekrar okula geri döneceği vurgusu yapılmalı, okulu hakkında olumlu geri bildirimler vererek sosyalleşmesi konusunda destek verilmelidir.

Tatil, öğrencilerin ruh dünyasında, her zaman coşkulu, sevinçli ve bir o kadar da iç huzuru artırıcı duyguların yaşanmasını sağlayan zaman dilimleri olmuştur. Bu süreç, öğrencilerin ve velilerin dinlenmesine bir

vesile olduğu kadar, aynı zamanda da aile bireylerinin her zamankinden daha çok birlikte vakit geçirmelerine ve yoğun yaşanan

günlerde fırsat bulunamayan birtakım aktivitelerin de gerçekleştirilmesine imkân sağlamaktadır.

## **Yarıyıl Tatilinde Çocuklarınızla Birlikte Yapabileceğiniz Etkinlik Önerilerimiz:**

### **TİYATRO VE SİNEMA PROGRAMI YAPIN**

Bu etkinlikleri kendinize de uygun bir zamana denk getirerek ailece keyifli vakit geçirebilirsiniz. Böylelikle çocuğunuza yıllar sonra bile gülümseyerek hatırlayabileceği keyifli zamanlar sunabildiğiniz gibi, aranızdaki bağın daha da güçlenmesini sağlayabilirsiniz.

### **EVDE OYNAYABİLECEĞİ BİR OYUN ALIN**

Oyun, çocuklar için bir eğlence aracı değil tamamen ihtiyaçtır. Bu nedenle oyun, tatilde onların başlıca etkinliği olur. Siz de çocuğunuza hem zihnini çalıştıracak hem de zevk alacağı yeni bir oyun alıp kendi

başına ya da arkadaşlarıyla güzel zaman geçirmesini sağlayabilirsiniz. Unutmayın ki çocukların arkadaşlarıyla karşılıklı alışveriş ve iletişime geçtiği bu oyunlar, zihinsel ve fiziksel gelişimlerinin yanı sıra sosyalleşmeleri için de son derece önemlidir.

## EĞLENCELİ ZİYARETLER YAPMASINI SAĞLAYIN

Ailece eğlenceli vakit geçirebileceğiniz bir tatil programı yapabilirsiniz. Ancak tatile çıkma fırsatınız yoksa ve büyükanne, büyükbaba, teyzeler, halalar gibi aile büyüklerinizi ziyaret edebilirsiniz.

## MUTLAKA YAPMANIZ GEREKENLER

**Birlikte kitap okuyun:** Tatil, çocukların kendilerini geliştirmeleri için çok iyi fırsattır. Çocuğunuzla birlikte kitapçıları dolaşp keyif alacağı konularla ilgili kitaplar seçmek, okuma alışkanlığını destekler. Bu etkinlikte onu desteklemek için okuduğı kitabı anlatmasını istemeniz paylaşım duygusunu geliştirir.

**Ödevlerini yapmasını sağlayın:** Genellikle her çocuğa bir tatil ödevi verilir. Eğer çocuğunuzun böyle bir ödevi varsa yapmasını



desteklemelisiniz. Ancak sıkı bir program yerine, çocuğunuza uygun, esnek bir ödev yapma programı oluşturmalsınız. Bu nedenle programı çocuğunuzla birlikte yapmanızda ve ödevini bitirip bitirmediğinizi günlük olarak kontrol

etmenizde yarar var.

**Bir dil bir insan:** Gaziantep Kolej Vakfı Özel İlkokulu olarak yabancı dil öğrenimine büyük önem veriyoruz. Sizler de bu iki haftalık tatil sürecinde çocuklarınızla kelime oyunları oynayarak İngilizce derslerinde öğrendiklerini desteklemiş olabilirsiniz.

## **BU NOKTALARI GÖZARDI ETMEYİN!**

**Şiddet içeren oyunlara izin vermeyin:** Pek çok çocuk için yarıyıl tatili evde daha çok bilgisayarla oyun oynama anlamına geliyor. Bilgisayar oyunlarına tümüyle karşı çıkmak, ona "Bilgisayar oyunu oynamama!" demek doğru bir yaklaşım değil. Çünkü özellikle çocuklarda yasaklanan şeylere karşı merak gelişir. Ayrıca çocuğunuz bu durumda size olumsuz tepkiler verebilir. Bu nedenle bilgisayar oyunlarını yasaklamak yerine, birlikte karar verdiğiniz eğitici ve eğlendirici



oyunları oynamasına izin verin. Çocuğunuzun bu yasağı anlayışla karşılaması için ona şiddet içeren oyunlara neden izin vermediğinizi sade bir dille anlatmayı da ihmal etmeyin.

Uzun süre bilgisayar ve televizyon karşısında oturmak ise çocuklarda göz rahatsızlıkları, duruş problemleri ve radyasyona maruz kalma sonucu gelişen pek çok sağlık sorununa yol açabilir. Bilgisayar ve TV karşısında geçireceği süreyi sınırlayarak (en fazla 1 saat) onun zaman yönetimine de katkı sağlamış olursunuz. Karşılıklı olarak hiçbir iletişimi olmayan bilgisayar oyunu ve televizyon aktiviteleri yerine, arkadaş etkileşimini artıran, sosyal ilişkileri şekillendiren, bir grubun parçası olduğunu hissettiren, iletişim kurma ve grupta var olabilme yetilerini geliştiren aktiviteleri tercih edebilirsiniz.

Çocuklarınız ve sevdikleriniz ile birlikte güzel bir tatil geçirmeniz dileğiyle...

Gaziantep Kolej Vakfı zel İlkokulu

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi



Güvenevler Mah. Hoca Ahmet Yesevi Cad. No.:2 Şehitkâmil / GAZİANTEP

Tel: 0 342 321 01 00 Fax: 0 342 321 35 67 – e-mail: [gkv@gkv.k12.tr](mailto:gkv@gkv.k12.tr)