

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ



TARİH	ANA YEMEK	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	ÇORBA	ÇORBA	YARDIMCI YEMEK	KALORİ	EKMEK KALORİ (100 GRAM)
1 Aralık 2022 Perşembe	KABAK GONDOL 260	KURU FASULYE 377	BULGUR PILAVI 342	EZOĞELİN ÇORBA 140	SEBZE ÇORBA 119	YOĞURT 60	60	264
2 Aralık 2022 Cuma	TEPSİ KEBABI 172	LAZANYA 134	SEBZELİ PİRİNÇ PILAVI 346	YAYLA ÇORBASI 94	MANTAR ÇORBASI 130	MEYVE 150	150	264
5 Aralık 2022 Pazartesi	CİZBİZ KÖFTE 290	TANTUNİ 350	SADE MAKARNA 276	DOMATES ÇORBA 92	KIŞ ÇORBA 124	AYRAN 57	57	264
6 Aralık 2022 Salı	KIYMALI İSPANAK 267	TAZE FASULYE 310	SAFRANLI BULGUR PILAVI 342	MAHLUTA ÇORBA 92	BROKOLİ ÇORBA 90	TRAMİSU 57	57	264
7 Aralık 2022 Çarşamba	PİLİÇ MEKSİKA 448	ETLİ BEZELYE 300	SEBZELİ ERIŞTE 271	DÖĞME ÇORBA 172	İSPANAK ÇORBA 104	MEYVE 150	150	264
8 Aralık 2022 Perşembe	MEVSİM DOLMA 325	EKŞİLİ KÖFTE 306	PEYNİRLİ BÖREK 389	SÜZME MERCİMEK ÇORBA 120	SEBZE ÇORBA 119	YOĞURT 60	60	264
9 Aralık 2022 Cuma	KÖFTE PİYAZ 308	ALİ NAZİK 407	PİRİNÇ PILAVI 359	EZOĞELİN ÇORBA 140	ŞEHRİYE ÇORBA 103	SALATA 150	150	264
12 Aralık 2022 Pazartesi	ET DÖNER 320	İSKENDER 307	PİRİNÇ PILAVI 359	MERCİMEK ÇORBA 120	KAFKAS ÇORBA 146	YOĞURT 60	60	264
13 Aralık 2022 Salı	FIRIN PATATES 370	EKŞİ KIŞ KABAK 168	BULGUR PILAVI 342	YAYLA ÇORBASI 94	TAVUK SUYU ÇORBA 103	TRALIÇE 301	301	264
14 Aralık 2022 Çarşamba	TAVUK DÖNER 308	ELBASAN TAVA 285	PİRİNÇ PILAVI 359	EZOĞELİN ÇORBA 140	KIŞ ÇORBA 124	SALATA 150	150	264
15 Aralık 2022 Perşembe	FIRIN GÜVEÇ 250	YOĞURLU PATATES 391	MEYHANE PILAVI 342	KREMALI DOMATES ÇORBA 90	SÜZME MERCİMEK ÇORBA 120	MEYVE 150	150	264
16 Aralık 2022 Cuma	SULTAN KEBABI 321	TEKİRDAĞ KÖFTE 266	NAPOLİTEN MAKARNA 432	EZOĞELİN ÇORBA 140	MANTAR ÇORBASI 90	AYRAN 57	57	264
19 Aralık 2022 Pazartesi	ÇÖKERTME KEBABI 240	MANTARLI ÇOBAN KAVURMA 308	PİRİNÇ PILAVI 359	MERCİMEK ÇORBA 120	TAVUK SUYU ÇORBA 103	MEYVE 150	150	264
20 Aralık 2022 Salı	MANTI 355	KARIŞIK KIZARTMA 312	MERCİMEK KÖFTE 291	ŞEHRİYE ÇORBA 103	KÖYLÜ ÇORBA 119	SALATA 150	150	264
21 Aralık 2022 Çarşamba	ŞİNİTZEL 460	SEBZE GRATEN 268	MAKARNA 240	HANIMAĞA ÇORBA 195	TOYGA ÇORBA 101	SALATA 150	150	264
22 Aralık 2022 Perşembe	PATATES OTURTMA 469	KAĞIT KEBABI 330	BULGUR PILAVI 342	EZOĞELİN ÇORBA 140	LAHANA ÇORBA 28	PUDİNG 120	120	264
23 Aralık 2022 Cuma	KARIŞIK PIZZA 186	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA 356	BONFRİT 350	SEBZE ÇORBA 120	FESLEĞENLİ DOMATES 92	AYRAN 57	57	264
26 Aralık 2022 Pazartesi	KURU KÖFTE 168	BEĞENDİLİ KEBAP 469	PİRİNÇ PILAVI 359	SÜZME MERCİMEK ÇORBA 120	LAHANA ÇORBA 28	MEYVE 150	150	264
27 Aralık 2022 Salı	PATATES TAVA 312	TİRİT KEBAP 463	MERCİMEKLİ PILAV 244	MANTAR ÇORBA 90	KÖYLÜ ÇORBA 119	AYRAN 57	57	264
28 Aralık 2022 Çarşamba	FIRIN TAVUK 291	KABAKLAMA 324	MAKARNA 314	EZOĞELİN ÇORBA 140	KAFKAS ÇORBA 146	YOĞURT 60	60	264
29 Aralık 2022 Perşembe	KARIŞIK MUSAKKA 311	YUFKALI TAVUK KEBABI 327	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI 462	MAHLUTA ÇORBA 92	TUTMAÇ ÇORBA 195	KARDELEN PASTA 300	300	264
30 Aralık 2022 Cuma	HAMBURGER 294	KUMRU 311	BONFRİT 350	ŞEHRİYE ÇORBA 103	DOMATES ÇORBA 92	AYRAN 57	57	264