59. Yıl

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ

Scolarest

TARİH														EKMEK
		ANA YEMEK		ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		ÇORBA		YARDIMCI YEMEK	KALORİ	KALORİ (100 GRAM)
2 Ocak 2023 Pazartesi		CIZBIZ KÖFTE	290	TANTUNİ	350	SADE MAKARNA	276	MAHLUTA ÇORBA	92	KIŞ ÇORBA	124	AYRAN	57	264
3 Ocak 2023 Salı		YUVALAMA	381	KARIŞIK MUSAKKA	311	PİRİNÇ PİLAVI	359	EZOGELİN ÇORBA	140	ŞEHRİYE ÇORBA	91	TİRAMİSU	223	264
4 Ocak 2023 Çarşamba		PİLİÇ NAPOLİTEN	249	ETLİ BEZELYE	300	SEBZELİ ERİŞTE	271	YAYLA ÇORBA	94	BROKOLİ ÇORBA	90	MEYVE	150	264
5 Ocak 2023 Perşembe		MANTI	355	KARIŞIK KIZARTMA	312	CEVİZLİ KÖFTE	300	DOMATES ÇORBA	92	KÖYLÜ ÇORBA	119	SALATA	150	264
6 Ocak 2023 Cuma		ADANA ÇÖP ŞİŞ	361	ALİ NAZİK	407	MEYHANE PİLAVI	342	SÜZME ÇORBA	96	KEREVİZ ÇORBA	67	MEYVE	150	264
9 Ocak 2023 Pazartesi		İSKENDER	307	ET DÖNER	320	PİRİNÇ PİLAVI	359	MERCİMEK ÇORBA	96	KREMALI MANTAR ÇORBA	96	YOĞURT	60	264
10 Ocak 2023 Salı		TAZE FASULYE	310	FIRIN PATATES	240	BULGUR PİLAVI	342	YAYLA ÇORBA	94	KAFKAS ÇORBA	146	ÇİKOLATALI PASTA	370	264
11 Ocak 2023 Çarşamba		FIRIN TAVUK(ELMA DİLİM PATATES)	464	ETLİ NOHUT	285	SOSLU MAKARNA	314	EZOGELİN ÇORBA	140	ISPANAK ÇORBA	104	HAVUÇ SALATA	68	264
12 Ocak 2023 Perşembe		MEVSİM DOLMA	325	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	306	PEYNİRLİ TALAŞ BÖREK	389	SÜZME ÇORBA	96	TAVUK SUYU ÇORBA	103	YOĞURT	60	264
13 Ocak 2023 Cuma		ROSTO KÖFTE	251	SOĞAN KEBABI	279	PİRİNÇ PİLAVI	359	TUTMAÇ ÇORBA	195	LAHANA ÇORBA	28	MEYVE	150	264
16 Ocak 2023 Pazartesi		ÇÖKERTME KEBAP	240	PÜRELİ KEBAP	252	SALÇALI MAKARNA	314	EZOGELİN ÇORBA	140	SEBZE ÇORBA	46	MEYVE	150	264
17 Ocak 2023 Salı		PATLICAN GÜVEÇ	148	KURU FASULYE	377	BULGUR PİLAVI	342	ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBA	165	MERCİMEK ÇORBA	96	YOĞURT	60	264
18 Ocak 2023 Çarşamba		TAVUK DÖNER	308	KAĞIT KEBAP	330	PİRİNÇ PİLAVI	359	DÖĞME ÇORBA	172	ISPANAK ÇORBA	104	SALATA	150	264
19 Ocak 2023 Perşembe		PATATES OTURTMA	469	EKŞİLİ KIŞ KABAK	168	MERCİMEKLİ PİLAV	244	SÜZME ÇORBA	96	HAMIAĞA ÇORBA	195	HAVUÇLU TARÇINLI KEK	302	264
20 Ocak 2023 Cuma		TEKİRDAĞ KÖFTE	266	YUFKALI KEBAP	207	SEBZELİ ERİŞTE	272	MAHLUTA ÇORBA	92	DOMATES ÇORBA	92	AYRAN	57	264