59. Yıl

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

MAYIS AYI YEMEK MENÜSÜ

Scolarest

TARİH															EKMEK
		ANA YEMEK		ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		ÇORBA		YARDIMCI YEMEK	KALORİ	KALORİ (100 GRAM)
2 Mayıs 2023 Salı		ET DÖNER	320	İSKENDER	307	PİRİNÇ PİLAVI	359	MERCİMEK ÇORBA	92	BROKOLİ ÇORBA	90	YOĞURT	60	264
3 Mayıs 2023 Çarşamba		TAZE FASULYE	310	PATATES OTURTMA	469	BULGUR PİLAVI	342	YAYLA ÇORBA	94	DOMATES ÇORBA	96	SUPANGLE	159	264
4 Mayıs 2023 Perşembe		FIRIN TAVUK	289	ETLİ BEZELYE	300	SOSLU MAKARNA	314	EZOGELİN ÇORBA	140	SEBZE ÇORBA	119	MEYVE	150	264
5 Mayıs 2023 Cuma		MANTI	355	KARIŞIK KIZARTMA	312	MERCİMEK KÖFTE	293	TAVUKSUYU ÇORBA	103	KÖYLÜ ÇORBA	119	SALATA	150	264
8 Mayıs 2023 Pazartesi		CIZBIZ KÖFTE	290	TANTUNİ	168	SEBZELİ ERİŞTE	271	MAHLUTA ÇORBA	92	ISPANAK ÇORBA	104	AYRAN	57	264
9 Mayıs 2023 Salı		YUVARLAMA	381	FIRIN TÜRLÜ	289	BULGUR PİLAVI	342	SÜZME ÇORBA	96	ŞEHRİYE ÇORBA	91	ÇİKOLATALI PASTA	370	264
10 Mayıs 2023 Çarşamba		ŞİNİTZEL	285	ETLİ NOHUT YAHNİ	284	SOSLU MAKARNA	314	DÖĞME ÇORBA	170	KARNABAHAR ÇORBA	197	SALATA	150	264
11 Mayıs 2023 Perşembe		MEVSİM DOLMA	325	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	306	PEYNİRLİ BÖREK	285	SÜZME ÇORBA	96	KREMALI MANTAR ÇORBA	98	YOĞURT	60	264
12 Mayıs 2023 Cuma		PÜRELİ ROSTO KÖFTE	269	TAS KEBAP	212	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI	348	EZOGELİN ÇORBA	140	KAFKAS ÇORBA	146	MEYVE	150	264
15 Mayıs 2023 Pazartesi		TEKİRDAĞ KÖFTE	266	ALİ NAZİK	407	SOSLU MAKARNA	314	MERCİMEK ÇORBA	92	HANIMAĞA ÇORBA	195	MEYVE	150	264
16 Mayıs 2023 Salı		KÖFTE DÜRÜM	360	NOHUT DÜRÜM	364	SALATA	150	DOMATES ÇORBA	96	ŞEHRİYE ÇORBA	91	AYRAN	57	264
17 Mayıs 2023 Çarşamba		TAVUK DÖNER	308	ELBASAN TAVA	522	PİRİNÇ PİLAVI	359	EZOGELİN ÇORBA	140	SEBZE ÇORBA	46	SALATA	150	264
18 Mayıs 2023 Perşembe		HAMBURGER	295	KUMRU	310	BONFRİT	312	KÖYLÜ ÇORBA	119	MAHLUTA ÇORBA	92	AYRAN	57	264
22 Mayıs 2023 Pazartesi		KURU KÖFTE	285	TİRİT KEBAP	463	SOSLU MAKARNA	314	SÜZME ÇORBA	96	MANTAR ÇORBA	90	MEYVE	150	264
23 Mayıs 2023 Salı		PATLICAN GÜVEÇ	148	KURU FASULYE	227	PİRİNÇ PİLAVI	359	EZOGELİN ÇORBA	140	KAFKAS ÇORBA	146	YOĞURT	60	264
24 Mayıs 2023 Çarşamba		KÖYLÜ USULÜ BİFTEK	303	YUFKALI KEBAP	196	ERİŞTE	271	MERCİMEK ÇORBA	92	ŞEHRİYE ÇORBA	91	SALATA	150	264
25 Mayıs 2023 Perşembe		KABAK GONDOL	227	FIRIN PATATES	240	BULGUR PİLAVI	342	YAYLA ÇORBA	94	ISPANAK ÇORBA	104	TİRAMİSU	223	264
26 Mayıs 2023 Cuma		PİZZA	344	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	333	BONFRİT	312	TUTMAÇ ÇORBA	194	DOMATES ÇORBA	96	AYRAN	57	264
29 Mayıs 2023 Pazartesi		IZGARA KÖFTE	200	ÇÖKERTME KEBAP	240	SOSLU MAKARNA	314	EZOGELİN ÇORBA	140	BROKOLİ ÇORBA	90	MEYVE	150	264
30 Mayıs 2023 Salı		KARIŞIK MUSAKKA	311	YOĞURTLU PATATES	148	BULGUR PİLAVI	342	KÖYLÜ ÇORBA	119	SÜZME ÇORBA	96	KARDELEN PASTA	400	264
31 Mayıs 2023 Çarşamba		PİLİÇ PİRZOLA + ELMA DİLİM PATATES	259	KAĞIT KEBABI	326	PİRİNÇ PİLAVI	359	MAHLUTA ÇORBA	92	SEBZE ÇORBA	46	SALATA	150	264