

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		EKMEK KALORİ (100 GRAM)
1 Kasım 2023 Çarşamba	FIRIN TAVUK	400	FIRIN MAKARNA	382	YAYLA ÇORBA	98	264
2 Kasım 2023 Perşembe	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	190	PEYNİRLİ BÖREK	389	SÜZME ÇORBA	96	264
3 Kasım 2023 Cuma	ADANA ÇÖP ŞİŞ	215	MEYHANE PİLAV	200	KÖYLÜ ÇORBA	119	264
6 Kasım 2023 Pazartesi	CIZBIZ KÖFTE	315	SEBZELİ ERIŞTE	271	MERCİMEK ÇORBA	92	264
7 Kasım 2023 Salı	KURU FASULYE	347	PİRİNÇ PİLAVI	359	DÖĞME ÇORBA	172	264
8 Kasım 2023 Çarşamba	PİLİÇ NAPOLİTEN	435	MAKARNA	314	EZOĞELİN ÇORBA	140	264
9 Kasım 2023 Perşembe	MANTI	322	MERCİMEK KÖFTE	291	MANTAR ÇORBA	90	264
10 Kasım 2023 Cuma	İNEGÖL KÖFTE	328	MEYHANE PİLAV	200	MAHLUTA ÇORBA	92	264
20 Kasım 2023 Pazartesi	ET DÖNER	478	PİRİNÇ PİLAVI	359	SÜZME ÇORBA	96	264
21 Kasım 2023 Salı	YUVALAMA	381	BULGUR PİLAVI	342	KAFKAS ÇORBA	60	264
22 Kasım 2023 Çarşamba	ŞİNİTZEL	285	SOSLU MAKARNA	230	YAYLA ÇORBA	98	264
23 Kasım 2023 Perşembe	PATATES OTURTMA	471	PİRİNÇ PİLAVI	359	YÜKSÜK ÇORBA	371	264
24 Kasım 2023 Cuma	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	384	PEYNİRLİ ERIŞTE	304	PİRİNÇ ÇORBA	164	264
27 Kasım 2023 Pazartesi	TEKİRDAĞ KÖFTE	266	PİRİNÇ PİLAVI	359	ŞEHRİYE ÇORBA	181	264
28 Kasım 2023 Salı	KÖFTE DÜRÜM	360	SALATA	150	MERCİMEK ÇORBA	46	264
29 Kasım 2023 Çarşamba	TAVUK DÖNER	309	PİRİNÇ PİLAVI	359	DÖĞME ÇORBA	172	264
30 Kasım 2023 Perşembe	EKŞİLİ KABAK	173	BULGUR PİLAVI	342	KÖYLÜ ÇORBA	188	264

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

KASIM AYI BESLENME MENÜSÜ

01.11.2023	MOZAİK PASTA	SÜT
ÇARŞAMBA		
02.11.2023	POĞAÇA	AYRAN
PERŞEMBE		
03.11.2023	DONUT	ÜZÜM
CUMA		
06.11.2023	BONFRİT	AYRAN
PAZARTESİ		
07.11.2023	TİRAMİSU	ELMA
SALI		
08.11.2023	HAVUÇLU TARÇINLI KEK	SÜT
ÇARŞAMBA		
09.11.2023	SİMİT	LİMONATA
PERŞEMBE		
10.11.2023	KURABİYE	SÜT
CUMA		
20.11.2023	MISIR GEVREĞİ + SÜT	MEYVE
PAZARTESİ		
21.11.2023	TRİLEÇE	MEYVE
SALI		
22.11.2023	TUZLU KURABİYE	MEYVE SUYU
ÇARŞAMBA		
23.11.2023	BONFRİT	AYRAN
PERŞEMBE		
24.11.2023	SÜT DİLİM	ELMA
CUMA		
27.11.2023	LİMONLU KEK	MEYVE
PAZARTESİ		
28.11.2023	AÇMA	AYRAN
SALI		
29.11.2023	BÖREK	LİMONATA
ÇARŞAMBA		
30.11.2023	ÇİKOLATALI PASTA	SÜT
PERŞEMBE		