

# GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

## MART AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		EKMEK KALORİ (100 GRAM)
3 Mart 2025 Pazartesi	ÇÖKERTME KEBABI	371	SEBZELİ ERIŞTE	271	EZOĞELİN ÇORBA	140	264
4 Mart 2025 Salı	KURU FASULYE + TURŞU	256	PİRİNÇ PİLAVI	359	DÖVME ÇORBA	85	264
5 Mart 2025 Çarşamba	KÖYLÜ USULÜ BİFTEK	214	SPAGETTİ NAPOLİTEN	425	MAHLUTA ÇORBA	74	264
6 Mart 2025 Perşembe	MEVSİM DOLMA	262	PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREK	302	SÜZME ÇORBA	96	264
7 Mart 2025 Cuma	İNEGÖL KÖFTE	328	MEYHANE PİLAV	321	YÜKSÜK ÇORBA	190	264
10 Mart 2025 Pazartesi	ET DÖNER	478	PİRİNÇ PİLAVI	359	SÜZME ÇORBA	96	264
11 Mart 2025 Salı	PATATES TAVA	250	BULGUR PİLAVI	342	YAYLA ÇORBA	100	264
12 Mart 2025 Çarşamba	ETLİ BEZELYE	151	SALÇALI MAKARNA	230	MERCİMEK ÇORBA	137	264
13 Mart 2025 Perşembe	YUVALAMA	381	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	462	EZOĞELİN ÇORBA	140	264
14 Mart 2025 Cuma	İSVEÇ KÖFTE + SEBZE GARNİTÜR	369	PEYNİRLİ ERIŞTE	233	DOMATES ÇORBA	66	264
17 Mart 2025 Pazartesi	CIZBIZ KÖFTE	280	TEREYAĞLI MAKARNA	276	ŞEHRİYE ÇORBA	181	264
18 Mart 2025 Salı	MANTI	322	MERCİMEK KÖFTE	293	MAHLUTA ÇORBA	74	264
19 Mart 2025 Çarşamba	TAVUK DÖNER	309	PİRİNÇ PİLAVI	359	SÜZME ÇORBA	96	264
20 Mart 2025 Perşembe	TAZE FASULYE	73	BÖRÜLCELİ BULGUR PİLAVI	159	MERCİMEK ÇORBA	137	264
21 Mart 2025 Cuma	HAMBURGER	314	BONFRİT	250	HANIMAĞA ÇORBA	288	264
24 Mart 2025 Pazartesi	TEKİRDAĞ KÖFTE	266	MEYHANE PİLAV	321	YAYLA ÇORBA	100	264
25 Mart 2025 Salı	KARIŞIK KIZARTMA	224	PİRİNÇ PİLAVI	359	MERCİMEK ÇORBA	137	264
26 Mart 2025 Çarşamba	TERBİYELİ TAVUK IZGARA	274	SOSLU MAKARNA	230	ŞEHRİYE ÇORBA	181	264
27 Mart 2025 Perşembe	AYDIN KÖFTE	235	SEBZELİ PİLAV	131	EZOĞELİN ÇORBA	140	264
28 Mart 2025 Cuma	KURU KÖFTE	235	FIRIN MAKARNA	382	TAVUKSUYU ÇORBA	132	264

# GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

## MART AYI BESLENME MENÜSÜ

03.03.2025	ISPANAKLI KEK	SÜT
PAZARTESİ		
04.03.2025	TİRAMİSU	MEYVE
SALI		
05.03.2025	CEVİZLİ KADAYIF	MEYVE
ÇARŞAMBA		
06.03.2025	ÇITIR SİMİT	AYRAN
PERŞEMBE		
07.03.2025	KURABİYE	SÜT
CUMA		
10.03.2025	BONFRİT	AYRAN
PAZARTESİ		
11.03.2025	TRİLEÇE	MEYVE
SALI		
12.03.2025	MOZAİK PASTA	SÜT
ÇARŞAMBA		
13.03.2025	PUDİNG	MEYVE
PERŞEMBE		
14.03.2025	ALMAN PASTA	SÜT
CUMA		
17.03.2025	PEYNİRLİ POĞAÇA	AYRAN
PAZARTESİ		
18.03.2025	HAVUÇLI TARÇINLI KEK	MEYVE
SALI		
19.03.2025	DONUT	SÜT
ÇARŞAMBA		
20.03.2025	SÜT DİLİM	MEYVE
PERŞEMBE		
21.03.2025	DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE	SÜT
CUMA		
24.03.2025	AÇMA	AYRAN
PAZARTESİ		
25.03.2025	FIRIN SÜTLAÇ	MEYVE
SALI		
26.03.2025	PEYNİRLİ BÖREK	AYRAN
ÇARŞAMBA		
27.03.2025	HAVUÇ TOPLARI	SÜT
PERŞEMBE		
28.03.2025	YAŞ PASTA	MEYVE SUYU
CUMA		