60. Yıl

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ

Scolarest

TARİH	ANA YEMEK		ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		ÇORBA		YARDIMCI YEMEK	KALORİ	EKMEK KALORİ (100 GRAM)
1 Kasım 2023 Çarşamba	FIRIN TAVUK	400	ETLİ NOHUT YAHNİİ	285	FIRIN MAKARNA	382	MANTAR ÇORBA	90	YAYLA ÇORBA	98	HAVUÇ SALATA	68	264
2 Kasım 2023 Perşembe	MEVSİM DOLMA	273	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	190	PEYNİRLİ BÖREK	389	SÜZME ÇORBA	96	KIŞ ÇORBA	124	YOĞURT	60	264
3 Kasım 2023 Cuma	ADANA ÇÖP ŞİŞ	215	ORMAN KEBAP	255	MEYHANE PİLAV	200	TAVUK ÇORBA	60	KÖYLÜ ÇORBA	119	MEYVE	150	264
6 Kasım 2023 Pazartesi	CIZBIZ KÖFTE	315	TANTUNİ	379	SEBZELİ ERİŞTE	271	MERCİMEK ÇORBA	92	BROKOLİ ÇORBA	90	AYRAN	57	264
7 Kasım 2023 Salı	KURU FASULYE	347	FIRIN PATATES	94	PİRİNÇ PİLAVI	359	DÖĞME ÇORBA	172	ISPANAK ÇORBA	133	TİRAMİSU	385	264
8 Kasım 2023 Çarşamba	PİLİÇ NAPOLİTEN	435	ETLİ BEZELYE	300	MAKARNA	314	EZOGELİN ÇORBA	140	SEBZE ÇORBA	46	MEYVE	150	264
9 Kasım 2023 Perşembe	MANTI	322	KARIŞIK KIZARTMA	224	MERCİMEK KÖFTE	291	DOMATES ÇORBA	66	MANTAR ÇORBA	90	SALATA	150	264
10 Kasım 2023 Cuma	İNEGÖL KÖFTE	328	ÇOBAN KAVURMA	308	MEYHANE PİLAV	200	MAHLUTA ÇORBA	92	TAVUK SUYU ÇORBA	132	MEYVE	150	264
20 Kasım 2023 Pazartesi	ET DÖNER	478	İSKENDER	151	PİRİNÇ PİLAVI	359	SÜZME ÇORBA	96	ŞEHRİYE ÇORBA	181	YOĞURT	60	264
21 Kasım 2023 Salı	YUVALAMA	381	FIRIN GÜVEÇ	148	BULGUR PİLAVI	342	EZOGELİN ÇORBA	140	KAFKAS ÇORBA	60	TRİLEÇE	301	264
22 Kasım 2023 Çarşamba	ŞİNİTZEL	285	SEBZE GRATEN	268	SOSLU MAKARNA	230	HANIMAĞA ÇORBA	145	YAYLA ÇORBA	98	MEYVE	150	264
23 Kasım 2023 Perşembe	TAZE FASULYE	73	PATATES OTURTMA	471	PİRİNÇ PİLAVI	359	MERCİMEK ÇORBA	92	YÜKSÜK ÇORBA	371	PUDİNG	120	264
24 Kasım 2023 Cuma	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	384	TAS KEBAP	214	PEYNİRLİ ERİŞTE	304	TOYGA ÇORBA	102	PİRİNÇ ÇORBA	164	SALATA	150	264
27 Kasım 2023 Pazartesi	TEKİRDAĞ KÖFTE	266	ALİ NAZİK	407	PİRİNÇ PİLAVI	359	EZOGELİN ÇORBA	140	ŞEHRİYE ÇORBA	181	MEYVE	150	264
28 Kasım 2023 Salı	KÖFTE DÜRÜM	360	NOHUT DÜRÜM	350	SALATA	150	MERCİMEK ÇORBA	92	SEBZE ÇORBA	46	AYRAN	57	264
29 Kasım 2023 Çarşamba	TAVUK DÖNER	309	ELBASAN TAVA	522	PİRİNÇ PİLAVI	359	DOMATES ÇORBA	66	DÖĞME ÇORBA	172	MEYVE	150	264
30 Kasım 2023 Perşembe	KARIŞIK MUSAKKA	173	KABAKLAMA	127	BULGUR PİLAVI	342	KÖYLÜ ÇORBA	188	MISIR ÇORBA	163	ÇİKOLATALI PASTA	577	264