

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

ŞUBAT AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ANA YEMEK		ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		ÇORBA		YARDIMCI YEMEK	KALORİ	EKMEK KALORİ (100)
4 Şubat 2019 Pazartesi	İSKENDER	584	ET DÖNER	326	PIRINÇ PİLAVI	340	MERCİMEK ÇORBA	327	KREMALI SEBZE ÇORBA	182	YOĞURT	65	264
5 Şubat 2019 Salı	KURU FASULYE	323	FIRIN PATATES	297	BULGUR PİLAVI	297	EZOĞELİN ÇORBA	327	YAYLA ÇORBA	222	TRİLEÇE	697	264
06 Şubat 2019 Çarşamba	FIRIN TAVUK	187	ÇÖKERTME KEBABI	326	MAKARNA	315	ŞEHİRİYE ÇORBA	202	DOMATES ÇORBA	301	MEYVE	74	264
7 Şubat 2019 Perşembe	MEVSİM DOLMA	243	EKŞİLİ KÖFTE	279	BÖREK	216	SÜZME ÇORBA	327	ISPANAKÇORBA	255	YOĞURT	65	264
8 Şubat 2019 Cuma	MANTARALI ÇOBAN KAVURMA	220	ROSTO KÖFTE	257	PIRINÇ PİLAVI	340	TAVUK ÇORBA	214	EZOĞELİN ÇORBA	327	MEYVE	74	264
11 Şubat 2019 Pazartesi	TEPSİ KEBABI	337	TAS KEBABI	533	PIRINÇ PİLAVI	340	MERCİMEK ÇORBA	327	DÖVME ÇORBA	192	MEYVE	74	264
12 Şubat 2019 Salı	KARIŞIK MUSAKKA	155	YOĞURTLU PATATES	326	SAFRANLI BULGUR PİLAVI	297	EZOĞELİN ÇORBA	327	MANTAR ÇORBA	332	ÇİKOLATALI PASTA	489	264
13 Şubat 2019 Çarşamba	KÖY USULÜ PİLİÇ BİFTEK	187	TİRİT KEBABI	373	SEBZELİ ERIŞTE	382	KIŞ ÇORBASI	441	SÜZME ÇORBA	327	MEYVE	74	264
14 Şubat 2019 Perşembe	MANTI	517	KARIŞIK KIZARTMA	250	MERCİMEK KÖFTE	242	ŞEHİRİYE ÇORBA	202	DOMATES ÇORBA	301	MEVSİM SALATA	29	264
15 Şubat 2019 Cuma	SOĞAN KEBABI	297	KASAP KÖFTE	261	PIRINÇ PİLAVI	340	KÖYLÜ ÇORBA	262	EZOĞELİN ÇORBA	327	AYRAN	59	264
18 Şubat 2019 Pazartesi	CIZBIZ KÖFTE	275	TAVUK TANTUNİ	326	MAKARNA	315	MERCİMEK ÇORBA	327	DOMATES ÇORBA	301	AYRAN	59	264
19 Şubat 2019 Salı	ANTEP TAVA	436	YUVALAMA	230	PIRINÇ PİLAVI	340	BROKOLİ ÇORBA	206	BROKOLİ ÇORBA	206	LOKMA TATLI	666	264
20 Şubat 2019 Çarşamba	PATLICAN MUSAKKA	200	ETLİ NOHUT	290	BULGUR PİLAVI	297	TAVUK ÇORBA	214	TAVUK ÇORBA	214	YOĞURT	65	264
21 Şubat 2019 Perşembe	SEBZELİ FIRIN BAĞET	187	ETLİ BEZELYE	347	ERİŞTE	382	SÜZME ÇORBA	327	YOĞURT ÇORBA	222	MEYVE	74	264
22 Şubat 2019 Cuma	KAŞARLI KÖFTE	291	ET SOTE	285	PIRINÇ PİLAVI	340	MERCİMEK ÇORBA	327	MANTAR ÇORBA	332	SALATA	29	264
25 Şubat 2019 Pazartesi	İZMİR KÖFTE	275	İNEGÖL KÖFTE	293	PIRINÇ PİLAVI	340	MERCİMEK ÇORBA	327	SEBZE ÇORBA	182	MEYVE	74	264
26 Şubat 2019 Salı	DÜRÜM ŞOV				SALATA	29	DOMATES ÇORBA	301	EZOĞELİN ÇORBA	327	AYRAN	59	264
27 Şubat 2019 Çarşamba	TAZE FASULYE	222	EKŞİLİ KABAK	326	BULGUR PİLAVI	297	EZOĞELİN ÇORBA	327	BROKOLİ ÇORBA	206	TATLI	666	264
28 Şubat 2019 Perşembe	TAVUK DÖNER	224	Z.Y. BARBUNYA	326	PIRINÇ PİLAVI	340	SÜZME ÇORBA	327	YAYLA ÇORBA	222	AYRAN	59	264