

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL ANAOKULU MENÜSÜ

TARİH / GÜN	SABAH KAHYALTI	KALORI	PROTEİN	ÖĞLE YEMEĞİ		ANAOKULU BESLENME	KALORI	PROTEİN
				1.ÇEŞİT	2.ÇEŞİT			
01 Mayıs 2012 Salı	EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ							
02 Mayıs 2012 Çarşamba	KAŞARLI TOST+MEYVE SUYU	458	17,5 GR	PİLİÇ NUGGET(PAT.KIZ.)	MERCİMEK ÇORBA	MEYVE	928	27,6 GR
03 Mayıs 2012 Perşembe	MUSKA BÖREĞİ+SÖĞÜŞ+SÜT	573	18,2 GR	FIRIN TÜRLÜ	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	KAKAOLU PUDİNG	954	25,3 GR
04 Mayıs 2012 Cuma	KAŞAR PEYNİRİ+TEREYAĞ+REÇEL+SÜT	566	18,7 GR	LAHMACUN	YÖRÜK ÇORBA	MEYVE	798	23,2 GR
07 Mayıs 2012 Pazartesi	BEYAZ PEYNİR+TEREYAĞ+BAL+MEYVE SUYU	507	17,8 GR	ETLİ KURU FASULYE	SADE PİRİNÇ PİLAVI	HALKA TATLI	1011	27,8 GR
08 Mayıs 2012 Salı	PEYNİRLİ OMLET+SÖĞÜŞ+SÜT	518	18,0 GR	ANTEP PEYNİRLİ BÖREK	LEBENİYE ÇORBA	MEYVE	922	30,8 GR
09 Mayıs 2012 Çarşamba	AÇMA+KREM PEYNİR+SÜT	578	18,6 GR	SALÇALI TAVUKLU PİLAV	CACIK	BİSKÜVİLİ PUDİNGLİ PASTA	913	22,1 GR
10 Mayıs 2012 Perşembe	KAŞAR PEYNİRİ+SİYAH ZEYTİN+REÇEL+MEYVE SUYU	548	17,6 GR	KIŞ DOLMASI	DÖVME ÇORBA	PATATESLİ BÖREK	1017	31,1 GR
11 Mayıs 2012 Cuma	SİGARA BÖREĞİ+SÖĞÜŞ+SÜT	582	18,0 GR	DİZİ KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE	978	29,6 GR
14 Mayıs 2012 Pazartesi	KAŞARLI OMLET+SÖĞÜŞ+SÜT	518	18,0 GR	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	SOSLU MAKARNA	MEYVE	991	21,6 GR
15 Mayıs 2012 Salı	KAŞAR PEYNİRİ+TEREYAĞ+BAL+SÜT	564	18,7 GR	TAVUK BAGET	YAYLA ÇORBA	ÇİKOLATALI YAŞ PASTA	996	26,4 GR
16 Mayıs 2012 Çarşamba	PEYNİRLİ POAÇA+DOMATES+SÜT	549	18,9 GR	PATLICAN MUSAKKA	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	BİSKÜVİ	951	25,8 GR
17 Mayıs 2012 Perşembe	BEYAZ PEYNİR+ZEYTİN+SÖĞÜŞ+MEYVE SUYU	560	18,3 GR	KAYSERİ MANTI	MERCİMEKLİ KÖFTE	MEYVE	943	25,1 GR
18 Mayıs 2012 Cuma	MUSKA BÖREĞİ+DOMATES+MEYVE SUYU	573	18,2 GR	TAS KEBABI	SADE PİRİNÇ PİLAVI	ÇİLEKLİ PUDİNG	991	31,3 GR
21 Mayıs 2012 Pazartesi	PATATESLİ OMLET+DOMATES+SÜT	526	17,6 GR	YUVARLAMA	TEL ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	HALKA TATLI	1083	33,4 GR
22 Mayıs 2012 Salı	KAŞARLI TOST+SÜT	457	17,5 GR	TAVUKLU PATATES TAVA	SOSLU MAKARNA/CACIK	MEYVE	989	29,5 GR
23 Mayıs 2012 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR+ZEYTİN+SÖĞÜŞ+MEYVE SUYU	477	23,1 GR	İÇLİ KÖFTE	YÖRÜK ÇORBA	BİSKÜVİLİ PUDİNGLİ PASTA	1011	22,3 GR
24 Mayıs 2012 Perşembe	SİGARA BÖREĞİ+SÖĞÜŞ+SÜT	581	18,0 GR	SAÇMA TAVA	ŞEH.BULGUR PİLAVI	MEYVE	918	29,1 GR
25 Mayıs 2012 Cuma	KAŞAR PEYNİRİ+TEREYAĞ+REÇEL+MEYVE SUYU	565	18,7 GR	ZEYTİNYAĞLI DOLMA	LEBENİYE ÇORBA	PEYNİRLİ BÖREK	1051	30,4 GR
28 Mayıs 2012 Pazartesi	KAŞARLI OMLET+ZEYTİN+SÖĞÜŞ+MEYVE SUYU	558	14,8 GR	ETLİ TAZE FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	ŞÖBİYET	1017	29,4 GR
29 Mayıs 2012 Salı	AÇMA+KREM PEYNİR+SÜT	578	18,6 GR	HARATLI TAVUK(DOM.BİBER-PAT.K)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	MEYVE	951	26,8 GR
30 Mayıs 2012 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR+YEŞİL ZEYTİN+REÇEL+SÜT	596	18,8 GR	YOĞURTLU PATATES	BULGUR PİLAVI	KAKAOLU PUDİNG	947	23,4 GR
31 Mayıs 2012 Perşembe	SİMİT+KREM PEYNİR+MEYVE SUYU	504	12,9 GR	DOĞRAMA	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE	876	21,5 GR

**GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI
İLKÖĞRETİM 1.-2. SINIFLAR MENÜSÜ**

TARİH / GÜN	1.ÇEŞİT	2.ÇEŞİT	3.ÇEŞİT	KALORI	PROTEİN
01 Mayıs 2012 Salı	EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ				
02 Mayıs 2012 Çarşamba	PİLİÇ NUGGET(PAT.KIZ.)	MERCİMEK ÇORBA	MEYVE	928	27,6 GR
03 Mayıs 2012 Perşembe	FIRIN TÜRLÜ	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	KAKAOLU PUDİNG	954	25,3 GR
04 Mayıs 2012 Cuma	LAHMACUN	YÖRÜK ÇORBA	MEYVE	798	23,2 GR
07 Mayıs 2012 Pazartesi	ETLİ KURU FASULYE	SADE PİRİNÇ PİLAVI	HALKA TATLI	1011	27,8 GR
08 Mayıs 2012 Salı	ANTEP PEYNİRLİ BÖREK	LEBENİYE ÇORBA	MEYVE	922	30,8 GR
09 Mayıs 2012 Çarşamba	SALÇALI TAVUKLU PİLAV	CACIK	BİSKÜVİLİ PUDİNGLİ PASTA	913	22,1 GR
10 Mayıs 2012 Perşembe	KIŞ DOLMASI	DÖVME ÇORBA	PATATESLİ BÖREK	1017	31,1 GR
11 Mayıs 2012 Cuma	DİZİ KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE	978	29,6 GR
14 Mayıs 2012 Pazartesi	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	SOSLU MAKARNA	MEYVE	991	21,6 GR
15 Mayıs 2012 Salı	TAVUK BAGET(PAT.KIZ.)	YAYLA ÇORBA	ÇİKOLATALI YAŞ PASTA	996	26,4 GR
16 Mayıs 2012 Çarşamba	PATLICAN MUSAKKA	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	951	25,8 GR
17 Mayıs 2012 Perşembe	KAYSERİ MANTI	MERCİMEKLİ KÖFTE	MEYVE	943	25,1 GR
18 Mayıs 2012 Cuma	TAS KEBABI	SADE PİRİNÇ PİLAVI	ÇİLEKLİ PUDİNG	991	31,3 GR
21 Mayıs 2012 Pazartesi	YUVARLAMA	TEL ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	HALKA TATLI	1083	33,4 GR
22 Mayıs 2012 Salı	TAVUKLU PATATES TAVA	SOSLU MAKARNA/CACIK	MEYVE	989	29,0 GR
23 Mayıs 2012 Çarşamba	İÇLİ KÖFTE	YÖRÜK ÇORBA	BİSKÜVİLİ PUDİNGLİ PASTA	1011	22,3 GR
24 Mayıs 2012 Perşembe	SAÇMA TAVA	ŞEH.BULGUR PİLAVI	MEYVE	918	29,1 GR
25 Mayıs 2012 Cuma	ZEYTİNYAĞLI DOLMA	LEBENİYE ÇORBA	PEYNİRLİ BÖREK	1051	30,4 GR
28 Mayıs 2012 Pazartesi	ETLİ TAZE FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	ŞÖBİYET	1017	29,4 GR
29 Mayıs 2012 Salı	BAHARATLI TAVUK (DOM.BİBER-PAT.KIZ.)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	MEYVE	951	26,8 GR
30 Mayıs 2012 Çarşamba	YOĞURTLU PATATES	BULGUR PİLAVI	KAKAOLU PUDİNG	947	23,4 GR
31 Mayıs 2012 Perşembe	DOĞRAMA	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE	876	21,5 GR

**GAZİANTEP KOLEJ YAKFI
ÖZEL OKULLARI**

TARİH / GÜN	1.ÇEŞİT	2.ÇEŞİT	3.ÇEŞİT	KALORI	PROTEİN
01 Mayıs 2012 Salı	EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ				
02 Mayıs 2012 Çarşamba	DİLİM PİZZA(PAT.KIZ.)	MERCİMEK ÇORBA	MEYVE	1495	46,2 GR
03 Mayıs 2012 Perşembe	FIRIN TÜRLÜ	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	KAKAOLU PUDİNG	954	25,3 GR
04 Mayıs 2012 Cuma	PİLİÇ KÜLBASTI(PAT.KIZ.)	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	1449	39,0 GR
07 Mayıs 2012 Pazartesi	ETLİ KURU FASULYE	SADE PİRİNÇ PİLAVI	HALKA TATLI	1011	27,8 GR
08 Mayıs 2012 Salı	YOĞURTLU MAKARNA MANTI	DOM. BULGUR PİLAVI	MEYVE	1374	42,9 GR
09 Mayıs 2012 Çarşamba	SAÇMA TAVA	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	1300	40,0 GR
10 Mayıs 2012 Perşembe	İÇLİ KÖFTE	MERCİMEK ÇORBA	FINDIKLI ŞEKERPARE	1267	34,9 GR
11 Mayıs 2012 Cuma	TAVUKLU PATATES TAVA	PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE/YOĞURT	1525	33,0 GR
14 Mayıs 2012 Pazartesi	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	SOSLU MAKARNA	MEYVE/YOĞURT	991	21,6 GR
15 Mayıs 2012 Salı	ŞİNİTZEL (DOM.BİBER-PAT.KIZ.)	YAYLA ÇORBA/PİRİNÇ PİLAVI	ÇİKOLATALI YAŞ PASTA	1006	26,5 GR
16 Mayıs 2012 Çarşamba	KIYMALI İSPANAKLI / LOR BÖREĞİ	SÜLEYMANIYE ÇORBA	MEYVE	956	24,8 GR
17 Mayıs 2012 Perşembe	DİZİ KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	977	29,6 GR
18 Mayıs 2012 Cuma	FIRINDA KIYMALI PATATES	PEYNİRLİ MAKARNA	ÇİLEKLİ PUDİNG	1365	33,3 GR
21 Mayıs 2012 Pazartesi	LAHMACUN	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	SALATA	1365	52,6 GR
22 Mayıs 2012 Salı	CIZBİZ KÖFTE (DOM.-BİBER-PAT.KIZ.)	YAYLA ÇORBA/PİRİNÇ PİLAVI	KADAYIF	1324	42,8 GR
23 Mayıs 2012 Çarşamba	PATLICAN MUSAKKA	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	951	25,8 GR
24 Mayıs 2012 Perşembe	KAYSERİ MANTI	MERCİMEKLİ KÖFTE	MEYVE	943	25,1 GR
25 Mayıs 2012 Cuma	PİLİÇ NUGGET (DOM.BİBER-PAT.KIZ.)	YILDIZ ŞEHRİYE ÇORBA	MEYVE/YOĞURT	928	27,6 GR
28 Mayıs 2012 Pazartesi	ETLİ TAZE FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	ŞÖBİYET	1017	29,4 GR
29 Mayıs 2012 Salı	MACAR GULAŞ	SADE PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	1379	38,5 GR
30 Mayıs 2012 Çarşamba	KIŞ DOLMASI	YOĞURTLU DÖVME ÇORBA	KADAYIF	892	28,5 GR
31 Mayıs 2012 Perşembe	GKV BAHAR ŞENLİKLERİ				